

# **RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA PRZYBYSZÓWKA**

## **PROGRAM PÓŁKOLONII LETNICH 2019:**

<b>DZIEŃ TYGODNIA</b>	<b>I TYDZIEŃ – PROGRAM:</b>
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>1.07.2019 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Poznajemy regulamin wypoczynku oraz zasady BHP.</li><li>❖ Tworzymy imienniki i herb półkolonii.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Zabawy integracyjne.</li><li>❖ Wyjście na plac zabaw.</li></ul>
<b>WTOREK</b> <b>2.07.2019 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Bezpieczni na drodze - pogadanka.</li><li>❖ „Tajniki energii” – wycieczka do Muzeum Energetyki.</li><li>❖ Spacer po Rzeszowskim Rynku, wyjście na lody.</li><li>❖ Kalambury.</li></ul>
<b>ŚRODA</b> <b>3.07.2019 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Poznajemy okolicę Domu Kultury, wyjście na boisko szkolne.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Warsztaty – Na Ludowo!</li><li>❖ Zawody sportowe.</li></ul>
<b>CZWARTEK</b> <b>4.07.2019 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Przypomnienie zasad bezpiecznej podróży.</li><li>❖ Seans w „Kinie Zorza”.</li><li>❖ Malowanie kredą.</li></ul>
<b>PIĄTEK</b> <b>5.07.2019 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Zajęcia sportowe.</li><li>❖ „Smocze opowieści” – warsztaty kreatywne.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Zabawy przy muzyce.</li><li>❖ Podsumowanie tygodnia półkolonii, rozdanie nagród, pożegnanie.</li></ul>

# RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA PRZYBYSZÓWKA

## PROGRAM PÓŁKOLONII LETNICH 2019:

DZIEŃ TYGODNIA	II TYDZIEŃ – PROGRAM:
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>8.07.2019 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Poznajemy regulamin wypoczynku oraz zasady BHP.</li><li>❖ Tworzymy kontrakt i imienniki.</li><li>❖ Zabawy integracyjne.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Rysujemy wspólny portret.</li><li>❖ Zabawy ruchowe.</li></ul>
<b>WTOREK</b> <b>9.07.2019 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Bezpieczni na drodze - pogadanka.</li><li>❖ Zwiedzanie Podziemnej Trasy Turystycznej.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Planszówki.</li></ul>
<b>ŚRODA</b> <b>10.07.2019 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Zabawy ruchowe.</li><li>❖ Warsztaty „Klinika dr Misia”.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ „Łapacze snów” – zajęcia kreatywne.</li></ul>
<b>CZWARTEK</b> <b>11.07.2019 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Przypomnienie zasad bezpiecznej podróży.</li><li>❖ Wyjazd do sali zabaw „Fantazja”.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Zabawy przy muzyce.</li></ul>
<b>PIĄTEK</b> <b>12.07.2019 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Wyjście na plac zabaw.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ „Lego” - warsztaty.</li><li>❖ Podsumowanie tygodnia półkolonii, rozdanie nagród, pożegnanie.</li></ul>

# **RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA PRZYBYSZÓWKA**

## **PROGRAM PÓLKOLONII LETNICH 2019:**

<b>DZIEŃ TYGODNIA</b>	<b>III TYDZIEŃ – PROGRAM:</b>
<b>PONIEDZIAŁEK 15.07.2019 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Poznajemy regulamin wypoczynku oraz zasady BHP.</li><li>❖ Tworzymy imienniki oraz kontrakt.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Zabawy integracyjne.</li><li>❖ „Dla ochłody” – robimy kolorowe wachlarze.</li><li>❖ Zabawy z chustą „Klanza”.</li></ul>
<b>WTOREK 16.07.2019 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Bezpieczni na drodze - pogadanka.</li><li>❖ Zamek Rzeszowski i jego mieszkańcy – warsztaty w Muzeum Historii Miasta Rzeszowa.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Zabawy przy muzyce.</li></ul>
<b>ŚRODA 17.07.2019 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Planszówki.</li><li>❖ Wyjazd na warsztaty kulinarne i degustację do pizzerii „Dominum”.</li><li>❖ Miasto marzeń – warsztaty kreatywne.</li></ul>
<b>CZWARTEK 18.07.2019 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Zabawy sportowe.</li><li>❖ Wyjazd na seans do „Kina Helios”.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Malowanie kredą.</li></ul>
<b>PIĄTEK 19.07.2019 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Poranna rozgrzewka.</li><li>❖ „Mały chemik” – bezpieczne eksperymenty.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Wyjście na plac zabaw.</li><li>❖ Podsumowanie tygodnia półkolonii, rozdanie nagród, pożegnanie.</li></ul>

**RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA PRZYBYSZÓWKA**  
**PROGRAM PÓŁKOLONII LETNICH 2019:**

DZIEŃ TYGODNIA	IV TYDZIEŃ – PROGRAM:
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>22.07.2019 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Poznajemy regulamin wypoczynku oraz zasady BHP.</li> <li>❖ Tworzymy imienniki oraz kontrakt.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Zabawy integracyjne.</li> <li>❖ Zabawy z chustą „Klanza”.</li> <li>❖ „Kosmiczny świat” – zajęcia plastyczne.</li> </ul>
<b>WTOREK</b> <b>23.07.2019 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Bezpieczni na drodze - pogadanka.</li> <li>❖ Wyjazd na Lotnisko w Jasionce – zwiedzanie.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Zabawy ruchowe.</li> </ul>
<b>ŚRODA</b> <b>24.07.2019 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Wyjście na plac zabaw.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ „W średniowiecznym grodzie” – warsztaty.</li> <li>❖ Planszówki.</li> </ul>
<b>CZWARTEK</b> <b>25.07.2019 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Poranna rozgrzewka.</li> <li>❖ Wyjazd do sali zabaw „Kinderplanta”.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ „Kaktusy” - prace przestrzenne.</li> </ul>
<b>PIĄTEK</b> <b>26.07.2019 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zabawy przy muzyce.</li> <li>❖ „Lego” – warsztaty.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Zabawy sportowe.</li> <li>❖ Podsumowanie tygodnia półkolonii, rozdanie nagród, pożegnanie.</li> </ul>

**RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA PRZYBYSZÓWKA**  
**PROGRAM PÓŁKOLONII LETNICH 2019:**

DZIEŃ TYGODNIA	V TYDZIEŃ – PROGRAM:
<p style="text-align: center;"><b>PONIEDZIAŁEK</b> 29.07.2019 r.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Poznajemy regulamin wypoczynku oraz zasady BHP.</li> <li>❖ Tworzymy imienniki oraz kontrakt.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ „Las w słoiku“ - warsztaty.</li> <li>❖ Zabawy ruchowe.</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>WTOREK</b> 30.07.2019 r.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Omówienie zasad bezpiecznej podróży.</li> <li>❖ Warsztaty lotnicze w Muzeum Techniki i Militariów.</li> <li>❖ Zabawy integracyjne.</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>ŚRODA</b> 31.07.2019 r.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Poranna rozgrzewka.</li> <li>❖ Wyjazd do kręgielni „Galaktyka“ – nauka gry.</li> <li>❖ Spacer po Rzeszowskim Bulwarach.</li> <li>❖ Planszówki.</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>CZWARTEK</b> 1.08.2019 r.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zabawy przy muzyce.</li> <li>❖ Wyjazd na seans filmowy do „Kina Zorza“.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Gry i zabawy podwórkowe.</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>PIĄTEK</b> 2.08.2019 r.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zabawy z chustą „Klanza“.</li> <li>❖ Wyjście na boisko szkolne.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Kalambury i gry słowne.</li> <li>❖ Podsumowanie tygodnia półkolonii, rozdanie nagród, pożegnanie.</li> </ul>