

# RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA MIESZKA I

DZIEŃ TYGODNIA	I TYDZIEŃ – PROGRAM:
<p><b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>28.06.2021 r.</b></p> <p>7.00-15.00 B. Kwasnowska kierow. wyp. 7.30-15.30 A. Łubkowska wychowawca 8.30-16.30 K. Pasierb wychowawca 9.00-16.00 K. Marek wychowawca</p>	<p>07:00 – 08:00 – Przyjmowanie dzieci. 08:00 – 09:00 – Zapoznanie z topografią budynku oraz zasadami bezpieczeństwa i właściwego zachowania się podczas wyjść grupowych i przejazdów autobusem. 09:00 – 09:30 – Przerwa na posiłek. 09:30 – 10:00 – Moje logo – tworzenie wizytówek 10:00 – 11:00 – Plastelinowy las - zajęcia plastyczne. 11:00 – 11:30 – Przerwa na posiłek. 11:30 – 13:00 – Memorika online – warsztaty edukacyjne. 13:00 – 13:30 – Ciekawostki przyrodnicze z Parków Narodowych – prezentacja multimedialna 13:30 – 14:30 – Obiad. 14:30 – 15:00 – Zajęcia relaksacyjno – odprężające (zabawy w fantazję, podróż do krainy: Gdyby...). 15:00 – 16:00 – Gry i zabawy ruchowe na świeżym powietrzu. 16:00 – 16:30 – Odbieranie dzieci przez rodziców.</p>
<p><b>WTOREK</b> <b>29.06.2021 r.</b></p> <p>7.00-15.00 B. Kwasnowska kierow. wyp. 7.30-15.30 A. Łubkowska wychowawca 8.30-16.30 K. Pasierb wychowawca 9.00-16.00 K. Marek wychowawca</p>	<p>07:00 – 08:00 – Przyjmowanie dzieci. 08:00 – 08:30 – Przerwa na posiłek. 08:30 – 10:00 – Gimnastyka na wesoło – ręka, głowa, noga... 10:00 – 11:00 – Gry rysunkowe, rozsypki, wykreślanki, rebusy. 11:00 – 11:30 – Przerwa na posiłek. 11:30 – 13:30 – Spacerkiem po okolicy, stworzenie mapy osiedla, wyjście na lody. 13:30 – 14:30 – Obiad. 14:30 – 15:00 – Relaks przy muzyce – zabawy rytmiczne. 15:00 – 16:00 – Kalambury zoologiczne - gra towarzyska. 16:00 – 16:30 – Odbieranie dzieci przez rodziców.</p>
<p><b>ŚRODA</b> <b>30.06.2021 r.</b></p> <p>7.00-15.00 B. Kwasnowska kierow. wyp. 7.30-15.30 A. Łubkowska wychowawca 8.30-16.30 K. Pasierb wychowawca 9.00-16.00 K. Marek wychowawca</p>	<p>07:00 – 08:00 – Przyjmowanie dzieci. 08:00 – 08:30 – Przerwa na posiłek. 08:30 – 09:00 – Letnia lista przebojów - karaoke. 09:00 – 11:00 – Baloniku, mój malutki – zabawy i konkurencje grupowe. 11:00 – 11:30 – Przerwa na posiłek. 11:30 – 13:30 – Warsztaty artystyczno-taneczne: Ameryka zagna wielce – niejednemu skradnie serce. 13:30 – 14:30 – Obiad. 14:30 – 15:00 – Zajęcia relaksacyjno-odprężające (świeca, kołysanie). 15:00 – 16:00 – Plener malarski – najbliższa okolica. 16:00 – 16:30 – Odbieranie dzieci przez rodziców.</p>

## **CZWARTEK**

**01.07.2021 r.**

7.00-15.00 B. Kwasnowska kierow. wyp.

7.30-15.30 A. Łubkowska wychowawca

8.30-16.30 K. Pasierb wychowawca

9.00-16.00 K. Marek wychowawca

07:00 – 08:00 – Przyjmowanie dzieci.

08:00 – 08:30 – Przerwa na posiłek.

08:30 – 10:00 – Warsztaty młodego chemika.

11:00 – 11:30 – Przerwa na posiłek.

11:30 – 12:00 – Zabawy koncentrujące: ciepło-zimno, ambasador, dyrygent.

12:00 – 13:30 – Poszukiwacze skarbów – gra terenowa.

13:30 – 14:30 – Obiad.

14:30 – 15:00 – Zajęcia relaksujące (zwierciadło, kamienie w rzece).

15:00 – 16:00 – Olimpiada na wesoło - wyścigi rzędów.

16:00 – 16:30 – Odbieranie dzieci przez rodziców.

## **PIĄTEK**

**02.07.2021 r.**

7.00-15.00 B. Kwasnowska kierow. wyp.

7.30-15.30 A. Łubkowska wychowawca

8.30-16.30 K. Pasierb wychowawca

9.00-16.00 K. Marek wychowawca

07:00 – 08:00 – Przyjmowanie dzieci.

08:00 – 08:30 – Przerwa na posiłek.

08:30 – 09:00 – Zabawy na dobry początek dnia – mini aerobik.

09:00 – 10:30 – Drzewko szczęścia – zabawy plastyczne.

10:30 – 13:30 – Wyjazd do Papugarni.

13:30 – 14:30 – Obiad.

14:30 – 15:00 – Podsumowanie tygodnia i rozdanie upominków.

15:00 – 16:00 – Gry i zabawy ruchowe na świeżym powietrzu.

16:00 – 16:30 – Odbieranie dzieci przez rodziców.

# RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA MIESZKA I

Aktualizacja 1.07.2021

DZIEŃ TYGODNIA	II TYDZIEŃ – PROGRAM:
<p><b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>05.07.2021 r.</b></p> <p>7.00-15.00 B. Kwasnowska kierow. wyp. 7.30-15.30 A. Łubkowska wychowawca 8.30-16.30 K. Pasierb wychowawca</p>	<p>07:00 – 08:00 – Przyjmowanie dzieci. 08:00 – 09:00 – Zapoznanie z topografią budynku oraz zasadami bezpieczeństwa i właściwego zachowania się podczas wyjść grupowych i przejazdów autobusem. 09:00 – 09:30 – Przerwa na posiłek. 09:30 – 11:00 – Zabawy integracyjne. 11:00 – 11:30 – Przerwa na posiłek. 11:30 – 12:00 – Moje logo – tworzenie wizytówek. 12:00 – 13:30 – Ja w moim mieście – zajęcia plastyczne. 13:30 – 14:30 – Obiad. 14:30 – 15:00 – Rzeszów dawniej i dziś: prezentacja multimedialna. 15:00 – 16:00 – Gry zespołowe: kataklizm, banan Chickita. 16:00 – 16:30 – Odbieranie dzieci przez rodziców.</p>
<p><b>WTOREK</b> <b>06.07.2021 r.</b></p> <p>7.00-15.00 B. Kwasnowska kierow. wyp. 7.30-15.30 A. Łubkowska wychowawca 8.30-16.30 K. Pasierb wychowawca</p>	<p>07:00 – 08:00 – Przyjmowanie dzieci. 08:00 – 08:30 – Przerwa na posiłek. 08:30 – 10:30 – Warsztaty cyrkowe. 10:30 – 11:00 – Zabawy integracyjne: skaczące żabki, wesołe zajęczki. 11:00 – 11:30 – Przerwa na posiłek. 11:30 – 13:30 – Pocztówka z wakacji – warsztaty kreatywne. 13:30 – 14:30 – Obiad. 14:30 – 15:00 – Do wody - na brzeg, czerwony, zielony niebieski, lampa-nos – zabawy na orientację. 15:00 – 16:00 – Kredą po asfalcie – zajęcia plastyczne. 16:00 – 16:30 – Odbieranie dzieci przez rodziców.</p>
<p><b>ŚRODA</b> <b>07.07.2021 r.</b></p> <p>7.00-15.00 B. Kwasnowska kierow. wyp. 7.30-15.30 A. Łubkowska wychowawca 8.30-16.30 K. Pasierb wychowawca</p>	<p>07:00 – 08:00 – Przyjmowanie dzieci. 08:00 – 08:30 – Przerwa na posiłek. 08:30 – 09:00 – Piosenka jest dobra na wszystko - letnie karaoke. 09:00 – 11:00 – Świat owadów – zajęcia plastyczne. 11:00 – 11:30 – Przerwa na posiłek. 11:30 – 13:30 – Kodowanie na dywanie – warsztaty. 13:30 – 14:30 – Obiad. 14:30 – 15:00 – Tak bawiła się moja mama – festiwal gier podwórkowych. 15:00 – 16:00 – Gry i zabawy ruchowe na świeżym powietrzu. 16:00 – 16:30 – Odbieranie dzieci przez rodziców.</p>

## **CZWARTEK**

**08.07.2021 r.**

7.00-15.00 B. Kwasnowska kierow. wyp.

7.30-15.30 A. Łubkowska wychowawca

8.30-16.30 K. Pasierb wychowawca

07:00 – 08:00 – Przyjmowanie dzieci.

08:00 – 08:30 – Przerwa na posiłek.

08:30 – 10:00 – Mini Music Show – dziecięcy pokaz talentów.

10:00 – 11:00 – Niezwykłe polskie góry - quiz.

11:00 – 11:30 – Przerwa na posiłek.

11:30 – 13:30 – Wyjście do Papugarni i lody.

13:30 – 14:30 – Obiad.

14:30 – 15:00 – Relaks przy muzyce.

15:00 – 16:00 – Gry i zabawy dowolne na świeżym powietrzu.

16:00 – 16:30 – Odbieranie dzieci przez rodziców.

## **PIĄTEK**

**09.07.2021 r.**

7.00-15.00 B. Kwasnowska kierow. wyp.

7.30-15.30 A. Łubkowska wychowawca

8.30-16.30 K. Pasierb wychowawca

07:00 – 08:00 – Przyjmowanie dzieci.

08:00 – 08:30 – Przerwa na posiłek.

08:30 – 09:00 – Czy znasz ten rytm? – mini warsztaty perkusyjne.

09:00 – 11:00 – Z piłką, szarfą i skakanką - konkursy sprawnościowe na boisku.

11:00 – 11:30 – Przerwa na posiłek.

11:30 – 13:30 – Co w trawie piszczy? – warsztaty przyrodnicze w plenerze.

13:30 – 14:30 – Obiad.

14:00 – 15:00 – Warsztaty tworzenia kosmetyków naturalnych.

15:00 – 16:00 – Podsumowanie tygodnia i rozdanie upominków.

16:00 – 16:30 – Odbieranie dzieci przez rodziców.

# RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA MIESZKA I

DZIEŃ TYGODNIA	III TYDZIEŃ – PROGRAM:
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>12.07.2021 r.</b> 7.00-15.00 B. Kwasnowska kierow. wyp. 7.30-15.30 A. Łubkowska wychowawca 8.30-16.30 K. Pasierb wychowawca	07:00 – 08:00 – Przyjmowanie dzieci. 08:00 – 09:00 – Zapoznanie z topografią budynku oraz zasadami bezpieczeństwa i właściwego zachowania się podczas wyjść grupowych i przejazdów autobusem. 09:00 – 09:30 – Przerwa na posiłek. 09:30 – 10:00 – Moje logo – tworzenie wizytówek 10:00 – 11:00 – Skocznie i wesoło: zabawy przy muzyce. 11:00 – 11:30 – Przerwa na posiłek. 11:30 – 13:00 – <b>Potęga wiatru – warsztaty przyrodnicze. EDU KIDO</b> 13:00 – 13:30 – Wielcy odkrywcy (Magellan, Kolumb, Vespucci...) – pogadanka, prezentacja zdjęć. 13:30 – 14:30 – Obiad. 14:30 – 15:00 – Letnie piosenki na letnie popołudnie. 15:00 – 16:00 – Gry i zabawy dowolne na świeżym powietrzu. 16:00 – 16:30 – Odbieranie dzieci przez rodziców.
<b>WTOREK</b> <b>13.07.2021 r.</b> 7.00-15.00 B. Kwasnowska kierow. wyp. 7.30-15.30 A. Łubkowska wychowawca 8.30-16.30 K. Pasierb wychowawca	07:00 – 08:00 – Przyjmowanie dzieci. 08:00 – 08:30 – Przerwa na posiłek. 08:30 – 10:00 – Dobry początek dnia – zabawa w chowanego w plenerze. 10:00 – 11:00 – Smoki z papieru - recyklingowe niesamowitości. 11:00 – 11:30 – Przerwa na posiłek. 11:30 – 13:30 – <b>Warsztaty programowania. CODE FAN.</b> 13:30 – 14:30 – Obiad. 14:30 – 15:00 – Zajęcia relaksujące przy muzyce. 15:00 – 16:00 – Kredą po asfalcie – zajęcia plastyczne. 16:00 – 16:30 – Odbieranie dzieci przez rodziców.
<b>ŚRODA</b> <b>14.07.2021 r.</b> 7.00-15.00 B. Kwasnowska kierow. wyp. 7.30-15.30 A. Łubkowska wychowawca 8.30-16.30 K. Pasierb wychowawca	06:30 – 08:00 – Przyjmowanie dzieci. 08:00 – 08:30 – Przerwa na posiłek. 08:30 – 09:00 – Śpiewać każdy może - wakacyjne karaoke. 09:00 – 11:00 – W kosmosie: rakiety, planety, stwory, potwory, ufoludy... z plasteliny. 11:00 – 11:30 – Przerwa na posiłek. 11:30 – 12:30 – Literkowe zoo, magiczne sylaby, matematyka dla smyka – układanki edukacyjne. 12:30 – 13:30 – Polskie tańce narodowe – warsztaty artystyczne. 13:30 – 14:30 – Obiad. 14:30 – 15:00 – Kim jestem? Ja i emocje – zajęcia integrujące. 15:00 – 16:00 – Gry i zabawy ruchowe na świeżym powietrzu. 16:00 – 16:30 – Odbieranie dzieci przez rodziców.

## CZWARTEK

**15.07.2021 r.**

7.00-15.00 B. Kwasnowska kierow. wyp.

7.30-15.30 A. Łubkowska wychowawca

8.30-16.30 K. Pasierb wychowawca

06:30 – 08:00 – Przyjmowanie dzieci.

08:00 – 08:30 – Przerwa na posiłek.

08:30 – 09:30 – Festiwal wyliczanek: ene, due, rabe...

09:30 – 10:30 – Tajemnicze wykopaliska - zabawa terenowa.

10:30 – 11:00 – Przerwa na posiłek.

11:00 – 13:30 – **Wyjście do Kręgielni.**

13:30 – 14:30 – Obiad.

14:30 – 15:00 – Zajęcia relaksujące przy muzyce.

15:00 – 16:00 – Gry i zabawy dowolne na świeżym powietrzu.

16:00 – 16:30 – Odbieranie dzieci przez rodziców.

## PIĄTEK

**16.07.2021 r.**

7.00-15.00 B. Kwasnowska kierow. wyp.

7.30-15.30 A. Łubkowska wychowawca

8.30-16.30 K. Pasierb wychowawca

06:30 – 08:00 – Przyjmowanie dzieci.

08:00 – 08:30 – Przerwa na posiłek.

08:30 – 10:00 – Wyginam śmiało ciało – mini aerobik.

10:00 – 11:00 – Rozgrywki sportowe na boisku: unihokej, badminton, dwa ognie.

11:00 – 11:30 – Przerwa na posiłek.

11:30 – 12:30 – Na leżaku i kocyku – warsztaty obserwacyjno-poznawcze w plenerze.

12:30 – 13:30 – Zaklinacz deszczu – zajęcia manualne.

13:30 – 14:30 – Obiad.

14:30 – 15:00 – Podsumowanie tygodnia i rozdanie upominków.

15:00 – 16:00 – Wędrówki po okolicy, lody.

16:00 – 16:30 – Odbieranie dzieci przez rodziców.

# RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA MIESZKA I

DZIEŃ TYGODNIA	IV TYDZIEŃ – PROGRAM:
<p style="text-align: center;"><b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>19.07.2021 r.</b></p> <p>7.00-15.00 B. Kwasnowska kierow. wyp. 7.30-15.30 A. Łubkowska wychowawca 8.30-16.30 K. Szczerbiniń wychowawca</p>	<p>07:00 – 08:00 – Przyjmowanie dzieci. 08:00 – 09:00 – Zapoznanie z topografią budynku oraz zasadami bezpieczeństwa i właściwego zachowania się podczas wyjść grupowych i przejazdów autobusem. 09:00 – 09:30 – Przerwa na posiłek. 09:30 – 10:00 – Moje logo – tworzenie wizytówek 10:00 – 11:00 – Skocznie i wesoło: zabawy przy muzyce. 11:00 – 11:30 – Przerwa na posiłek. 11:30 – 12:00 – Zagadkowe odkrycia naukowe prezentacja multimedialna. 12:00 – 13:30 – To właśnie baśnie - teatralne warsztaty bajkowe. 13:30 – 14:30 – Obiad. 14:30 – 15:00 – Zajęcia relaksacyjno – odpężające (rzeźby, cisza jest krucha). 15:00 – 16:00 – Gry i zabawy dowolne na świeżym powietrzu. 16:00 – 16:30 – Odbieranie dzieci przez rodziców.</p>
<p style="text-align: center;"><b>WTOREK</b> <b>20.07.2021 r.</b></p> <p>7.00-15.00 B. Kwasnowska kierow. wyp. 7.30-15.30 A. Łubkowska wychowawca 8.30-16.30 K. Szczerbiniń wychowawca</p>	<p>07:00 – 08:00 – Przyjmowanie dzieci. 08:00 – 08:30 – Przerwa na posiłek. 08:30 – 09:00 – Zabawy na dobry początek dnia – szybkie wrzuty do kosza. 09:00 – 11:00 – Sztuka ziemi – kompozycje z roślin, patyków i kamieni. 11:00 – 11:30 – Przerwa na posiłek. 11:30 – 13:30 – <b>Warsztaty garncarskie. FIGARO</b> 13:30 – 14:30 – Obiad. 14:30 – 15:00 – Bo najweselej jest w grupie: głuchy telefon, mafia, kataklizm. 15:00 – 16:00 – Wyjście na <b>lody</b>. 16:00 – 16:30 – Odbieranie dzieci przez rodziców.</p>
<p style="text-align: center;"><b>ŚRODA</b> <b>21.07.2021 r.</b></p> <p>7.00-15.00 B. Kwasnowska kierow. wyp. 7.30-15.30 A. Łubkowska wychowawca 8.30-16.30 K. Szczerbiniń wychowawca</p>	<p>07:00 – 08:00 – Przyjmowanie dzieci. 08:00 – 08:30 – Przerwa na posiłek. 08:30 – 09:00 – Gimnastyka buzi i języka. 09:00 – 11:00 – Szalona kalamburka – zawody w odgrywanie ról. 11:00 – 11:30 – Przerwa na posiłek. 11:30 – 13:30 – <b>Drużyna kangurka – audycja muzyczna. Sprężynka</b> 13:30 – 14:30 – Obiad. 14:30 – 15:00 – Zajęcia relaksacyjno-odpężające (mechaniczne figurki, krążący śmiech). 15:00 – 16:00 – Konkursy sprawnościowe: rozpędzone skakanki. 16:00 – 16:30 – Odbieranie dzieci przez rodziców.</p>

## CZWARTEK

**22.07.2021 r.**

7.00-15.00 B. Kwasnowska kierow. wyp.

7.30-15.30 A. Łubkowska wychowawca

8.30-16.30 K. Szczerbiniń wychowawca

07:00 – 08:00 – Przyjmowanie dzieci.

08:00 – 08:30 – Przerwa na posiłek.

08:30 – 09:00 – Zajęcia wokalne: Hity z płyty.

09:00 – 11:00 – **Wyjście do Muzeum Techniki i Militariów.**

11:00 – 11:30 – Przerwa na posiłek.

11:30 – 13:30 – Przestrzeń i ja - warsztaty plastyczno-ruchowe.

13:30 – 14:30 – Obiad.

14:30 – 15:00 – Zajęcia relaksujące przy muzyce.

15:00 – 16:00 – Gry i zabawy na świeżym powietrzu.

16:00 – 16:30 – Odbieranie dzieci przez rodziców.

## PIĄTEK

**23.07.2021 r.**

7.00-15.00 B. Kwasnowska kierow. wyp.

7.30-15.30 A. Łubkowska wychowawca

8.30-16.30 K. Szczerbiniń wychowawca

07:00 – 08:00 – Przyjmowanie dzieci.

08:00 – 08:30 – Przerwa na posiłek.

08:30 – 10:30 – Gry i zabawy sportowe na świeżym powietrzu.

10:30 – 11:00 – Bajki z ulubionej książeczki – ćwiczenia wyobraźni.

11:00 – 11:30 – Przerwa na posiłek.

11:30 – 12:30 – Tworzymy super bohatera – zajęcia plastyczne.

12:30 – 13:30 – Podsumowanie tygodnia i rozdanie upominków.

13:30 – 14:30 – Obiad.

14:30 – 16:00 – **Warsztaty kreatywne Kwitnące umysły. Sprężynka.**

16:00 – 16:30 – Odbieranie dzieci przez rodziców.

# RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA MIESZKA I

DZIEŃ TYGODNIA	V TYDZIEŃ – PROGRAM:
<p style="text-align: center;"><b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>26.07.2021 r.</b></p> <p>7.00-15.00 B. Kwasnowska kierow. wyp. 7.30-15.30 A. Łubkowska wychowawca 8.30-16.30 K. Szczerbiniń wychowawca</p>	<p>07:00 – 08:00 – Przyjmowanie dzieci. 08:00 – 09:00 – Zapoznanie z topografią budynku oraz zasadami bezpieczeństwa i właściwego zachowania się podczas wyjść grupowych i przejazdów autobusem. 09:00 – 09:30 – Przerwa na posiłek. 09:30 – 10:00 – Moje logo – tworzenie wizytówek 10:00 – 11:00 – Skocznie i wesoło: zabawy przy muzyce. 11:00 – 11:30 – Przerwa na posiłek. 11:30 – 13:30 – <b>Sensoplastyka, czyli ścieżki motoryczne... Sprężynka.</b> 13:30 – 14:30 – Obiad. 14:30 – 15:00 – Piękno Podkarpacia - prezentacja zdjęć 15:00 – 16:00 – Recklingowy labirynt – zajęcia kreatywne. 16:00 – 16:30 – Odbieranie dzieci przez rodziców.</p>
<p style="text-align: center;"><b>WTOREK</b> <b>27.07.2021 r.</b></p> <p>7.00-15.00 B. Kwasnowska kierow. wyp. 7.30-15.30 A. Łubkowska wychowawca 8.30-16.30 K. Szczerbiniń wychowawca</p>	<p>07:00 – 08:00 – Przyjmowanie dzieci. 08:00 – 08:30 – Przerwa na posiłek. 08:30 – 09:00 – Zabawy na dobry początek dnia – gimnastyka na wesoło. 09:00 – 11:00 – Rozgrywki unihokeja, badmintona. 11:00 – 11:30 – Przerwa na posiłek. 11:30 – 13:30 – <b>Warsztaty kryminalistyki. PASSIO</b> 13:30 – 14:30 – Obiad. 14:30 – 15:00 – Zajęcia relaksujące przy muzyce. 15:00 – 16:00 – Plener malarski – zieleń wokół nas. 16:00 – 16:30 – Odbieranie dzieci przez rodziców.</p>
<p style="text-align: center;"><b>ŚRODA</b> <b>28.07.2021 r.</b></p> <p>7.00-15.00 B. Kwasnowska kierow. wyp. 7.30-15.30 A. Łubkowska wychowawca 8.30-16.30 K. Szczerbiniń wychowawca</p>	<p>07:00 – 08:00 – Przyjmowanie dzieci. 08:00 – 08:30 – Przerwa na posiłek. 08:30 – 09:00 – Stare i nowe zabawy podwórkowe (gąski do domu, wiewiórki do dziupli, Baba Jaga, podchody). 09:00 – 11:00 – Zdrowie na talerzu: owocki i warzywka z plasteliny. 11:00 – 11:30 – Przerwa na posiłek. 11:30 – 13:30 – <b>Nasi drodzy przyjaciele: w Europie tańców wiele – audycja muzyczno-ruchowa. Sprężynka</b> 13:30 – 14:30 – Obiad. 14:30 – 15:00 – Zajęcia relaksacyjno-odprężające (pantomima). 15:00 – 16:00 – Gry i zabawy ruchowe na świeżym powietrzu. 16:00 – 16:30 – Odbieranie dzieci przez rodziców.</p>

## CZWARTEK

29.07.2021 r.

7.00-15.00 B. Kwasnowska kierow. wyp.

7.30-15.30 A. Łubkowska wychowawca

8.30-16.30 K. Szczerbiniń wychowawca

07:00 – 08:00 – Przyjmowanie dzieci.

08:00 – 08:30 – Przerwa na posiłek.

08:30 – 09:00 – Zabawy na dobry początek dnia: letnia lista przebojów – nauka piosenek.

09:00 – 10:00 – Łatwe gry na deszczowe dni: statki, państwa – miasta, kamień – papier, pentomino, memory.

10:00 – 13:30 – **Wyjście do Muzeum Okręgowego - warsztaty.**

13:30 – 14:30 – Obiad.

14:30 – 15:00 – Zajęcia relaksujące przy muzyce.

15:00 – 16:00 – Gry i zabawy ruchowe na świeżym powietrzu.

16:00 – 16:30 – Odbieranie dzieci przez rodziców.

## PIĄTEK

30.07.2021 r.

7.00-15.00 B. Kwasnowska kierow. wyp.

7.30-15.30 A. Łubkowska wychowawca

8.30-16.30 K. Szczerbiniń wychowawca

07:00 – 08:00 – Przyjmowanie dzieci.

08:00 – 08:30 – Przerwa na posiłek.

08:30 – 10:00 – Zabawy na dobry początek dnia – mini aerobik.

10:00 – 11:00 – Wakacyjne kalambury, czyli turniej wyobraźni.

11:00 – 11:30 – Przerwa na posiłek.

11:30 – 13:00 – Galeria portretów – warsztaty plastyczne.

13:00 – 13:30 – Zabawy koncentrujące: łamigłówki, krzyżówki, rebusy, wykreślanki.

13:30 – 14:30 – Obiad.

14:30 – 15:00 – Podsumowanie tygodnia i rozdanie upominków.

15:00 – 16:00 – Wyjście na plac zabaw i **lody.**

16:00 – 16:30 – Odbieranie dzieci przez rodziców.

# RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA MIESZKA I

DZIEŃ TYGODNIA	VI TYDZIEŃ – PROGRAM:
<p style="text-align: center;"><b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>02.08.2021 r.</b></p> <p>7.00-15.00 M. Głodowska kierownik 7.30-15.30 A. Łubkowska wychowawca 8.30-16.30 K. Szczerbinin wychowawca</p>	<p>07:00 – 08:00 – Przyjmowanie dzieci. 08:00 – 09:00 – Zapoznanie z topografią budynku oraz zasadami bezpieczeństwa i właściwego zachowania się podczas wyjść grupowych i przejazdów autobusem. 09:00 – 09:30 – Przerwa na posiłek. 09:30 – 10:00 – Moje logo – tworzenie wizytówek 10:00 – 11:30 – <b>Bioróżnorodność – ekologiczne zabawy plenerowe. EKOSKOP</b> 11:00 – 11:30 – Przerwa na posiłek. 11:30 – 12:00 – Szlakiem orlich gniazd – prezentacja zamków polskich. 12:00 – 13:30 – Budowanie makiety własnego zamku – zajęcia manualne. 13:30 – 14:30 – Obiad. 14:30 – 16:00 – Hop – bęc: zabawy z piłką. 16:00 – 16:30 – Odbieranie dzieci przez rodziców.</p>
<p style="text-align: center;"><b>WTOREK</b> <b>03.08.2021 r.</b></p> <p>7.00-15.00 M. Głodowska kierownik 7.30-15.30 A. Łubkowska wychowawca 8.30-16.30 K. Szczerbinin wychowawca</p>	<p>07:00 – 08:00 – Przyjmowanie dzieci. 08:00 – 08:30 – Przerwa na posiłek. 08:30 – 09:00 – Dlaczego niedźwiedzie lubią miód? - kraina zagadek. 09:00 – 09:30 – Przerwa na posiłek. 09:30 – 11:30 – Spacerkiem po osiedlu. Tworzymy mapę okolicy. 11:30 – 13:30 – <b>Arytmetyka mentalna – warsztaty edukacyjne. AMA KIDS</b> 13:30 – 14:30 – Obiad. 14:30 – 15:00 – Zajęcia relaksujące przy muzyce. 15:00 – 16:00 – Kartka z pamiętnika – zajęcia plastyczne. 16:00 – 16:30 – Odbieranie dzieci przez rodziców.</p>
<p style="text-align: center;"><b>ŚRODA</b> <b>04.08.2021 r.</b></p> <p>7.00-15.00. M. Głodowska kierownik 7.30-15.30 A. Łubkowska wychowawca 8.30-16.30 K. Szczerbinin wychowawca</p>	<p>07:00 – 08:00 – Przyjmowanie dzieci. 08:00 – 08:30 – Przerwa na posiłek. 08:30 – 09:00 – Śpiewać każdy może - wakacyjne karaoke. 09:00 – 10:00 – Quiz – morska flora i fauna. 10:00 – 11:00 – Drgawki kawki wśród trawki: ćwiczenia dykcyjne. 11:00 – 11:30 – Przerwa na posiłek. 11:30 – 13:30 – <b>Warsztaty artystyczno-ruchowe: W ciepłej Azji i Afryce każdy zna się na muzyce. Sprężynka</b> 13:30 – 14:30 – Obiad. 14:30 – 15:00 – Podwodny świat z plasteliny – zajęcia plastyczne. 15:00 – 16:00 – Gry i zabawy ruchowe na świeżym powietrzu. 16:00 – 16:30 – Odbieranie dzieci przez rodziców.</p>

## CZWARTEK

05.08.2021 r.

7.00-15.00 M. Głodowska kierownik

7.30-15.30 A. Łubkowska wychowawca

8.30-16.30 K. Szczerbinin wychowawca

07:00 – 08:00 – Przyjmowanie dzieci.

08:00 – 08:30 – Przerwa na posiłek.

08:30 – 09:30 – Zabawy na dobry początek dnia: pajacyki i klauni - wycinanki, wyklejanki.

09:30 – 11:30 – Gramy w reklamy – zabawa kreatywna.

11:30 – 13:30 – Zakątek małego ogrodnika – zajęcia ekologiczne.

13:30 – 14:30 – Obiad.

14:30 – 15:00 – Zajęcia relaksujące przy muzyce.

15:00 – 16:00 – Gry i zabawy na świeżym powietrzu.

16:00 – 16:30 – Odbieranie dzieci przez rodziców.

## PIĄTEK

06.08.2020 r.

7.00-15.00 M. Głodowska kierownik

7.30-15.30 A. Łubkowska wychowawca

8.30-16.30 K. Szczerbinin wychowawca

07:00 – 08:00 – Przyjmowanie dzieci.

08:00 – 08:30 – Przerwa na posiłek.

08:30 – 09:30 – Zabawy na dobry początek dnia – mini aerobik.

09:30 – 13:00 – **Wyjście do kina i lody U Myszki.**

13:00 – 14:00 – Obiad.

14:00 – 15:00 – Podsumowanie tygodnia i rozdanie upominków.

15:00 – 16:00 – Gry i zabawy ruchowe na świeżym powietrzu.

16:00 – 16:30 – Odbieranie dzieci przez rodziców.

# RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA MIESZKA I

DZIEŃ TYGODNIA	VII TYDZIEŃ – PROGRAM:
<p style="text-align: center;"><b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>09.08.2021 r.</b></p> <p>7.00-15.00 M. Głodowska kierownik 7.30-15.30 A. Łubkowska wychowawca 8.30-16.30 K. Szczerbiniń wychowawca</p>	<p>07:00 – 08:00 – Przyjmowanie dzieci. 08:00 – 09:00 – Zapoznanie z topografią budynku oraz zasadami bezpieczeństwa i właściwego zachowania się podczas wyjść grupowych i przejazdów autobusem. 09:00 – 09:30 – Przerwa na posiłek. 09:30 – 10:00 – Moje logo – tworzenie wizytówek 10:00 – 11:00 – Zabawy integracyjne: wędrująca maskotka, skaczący naleśnik. 11:00 – 11:30 – Przerwa na posiłek. 11:30 – 12:00 – Tajemniczy świat ptaków – prezentacja multimedialna. 12:00 – 13:30 – Ptaszak – happening plastyczny. 13:30 – 14:30 – Obiad. 14:30 – 16:00 – Rozgrywki sportowe na boisku. 16:00 – 16:30 – Odbieranie dzieci przez rodziców.</p>
<p style="text-align: center;"><b>WTOREK</b> <b>10.08.2021 r.</b></p> <p>7.00-15.00 M. Głodowska kierownik 7.30-15.30 A. Łubkowska wychowawca 8.30-16.30 K. Szczerbiniń wychowawca</p>	<p>07:00 – 08:00 – Przyjmowanie dzieci. 08:00 – 08:30 – Przerwa na posiłek. 08:30 – 09:00 – Ram, pam, pam – na instrumentach perkusyjnych gram (wprawki instrumentalne). 09:00 – 13:30 – <b>Wyjście do centrum zabaw oraz lody.</b> 13:30 – 14:30 – Obiad. 14:30 – 15:00 – Zajęcia relaksujące przy muzyce. 15:00 – 16:00 – Plener malarski – ogrody kwiatowe. 16:00 – 16:30 – Odbieranie dzieci przez rodziców.</p>
<p style="text-align: center;"><b>ŚRODA</b> <b>11.08.2021 r.</b></p> <p>7.00-15.00 M. Głodowska kierownik 7.30-15.30 A. Łubkowska wychowawca 8.30-16.30 K. Szczerbiniń wychowawca</p>	<p>07:00 – 08:00 – Przyjmowanie dzieci. 08:00 – 08:30 – Przerwa na posiłek. 08:30 – 10:00 – Zawody i ich atrybuty – prace z plasteliny. 10:00 – 11:00 – Inscenizacja znanych przysłów i powiedzeń – etiudy teatralne. 11:00 – 11:30 – Przerwa na posiłek. 11:30 – 13:00 – <b>Amerykę odwiedzimy - różne tance zatańczymy – warsztaty. SPRĘŻYNKA</b> 13:00 – 13:30 – Zagaduj zgadula witaminowa. 13:30 – 14:30 – Obiad. 14:30 – 15:00 – Zajęcia relaksacyjno-odprężające (zwierciadło, kamienie w rzece). 15:00 – 16:00 – Konkursy sprawnościowe ze skakanką i hula-hop. 16:00 – 16:30 – Odbieranie dzieci przez rodziców.</p>

## CZWARTEK

12.08.2021 r.

7.00-15.00 M. Głodowska kierownik  
7.30-15.30 A. Łubkowska wychowawca  
8.30-16.30 K. Szczerbinin wychowawca

07:00 – 08:00 – Przyjmowanie dzieci.  
08:00 – 08:30 – Przerwa na posiłek.  
08:30 – 11:00 – **Warsztaty robotyki. SPACE GEARS ACDEMY**  
11:00 – 11:30 – Przerwa na posiłek.  
11:30 – 14:00 – Łapki, ciapki – malowanie na płótnie – warsztaty kreatywne.  
14:00 – 14:30 – Obiad.  
14:30 – 15:00 – Zajęcia relaksujące przy muzyce.  
15:00 – 16:00 – Gry i zabawy ruchowe na świeżym powietrzu.  
16:00 – 16:30 – Odbieranie dzieci przez rodziców.

## PIĄTEK

13.08.2021 r.

7.00-15.00 M. Głodowska kierownik  
7.30-15.30 A. Łubkowska wychowawca  
8.30-16.30 K. Szczerbinin wychowawca

07:00 – 08:00 – Przyjmowanie dzieci.  
08:00 – 08:30 – Przerwa na posiłek.  
08:30 – 10:00 – Zabawy na dobry początek dnia – mini aerobik.  
10:00 – 11:00 – To właśnie baśnie – magiczne postaci, przedmioty, zaklęcia.  
11:00 – 11:30 – Przerwa na posiłek.  
11:30 – 13:00 – **Mapa – warsztaty geograficzne. EDU KIDO**  
13:00 – 13:30 – Co zapamiętałem? – prace plastyczne nt. wypraw wakacyjnych  
13:30 – 14:30 – Obiad.  
14:30 – 15:00 – Podsumowanie tygodnia i rozdanie upominków.  
15:00 – 16:00 – Gry i zabawy ruchowe na świeżym powietrzu.  
16:00 – 16:30 – Odbieranie dzieci przez rodziców.