

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA COUNTRY – PROGRAM LETNICH PÓLKOLONII 2021

I TYDZIEŃ: 28.06.2021 r. – 02.07.2021 r.	
28.06.2021 r. PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Przywitanie dzieci – zapoznanie się z regulaminem i zasadami BHP ➤ Tworzenie wizytówek ➤ Zapoznajmy się – gra integracyjna ➤ Przerwa na II śniadanie ➤ „Lot w kosmos“ – warsztaty tworzenia i zdobienia modeli przestrzennych ➤ Odbiór dzieci z placówki
29.06.2021 r. WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Wprowadzenie w świat ekologii – gry edukacyjne ➤ Poranny rozruch ➤ Warsztaty sadzenia roślin ➤ Zwinny, szybki, gibki – zabawa ruchowa ➤ Przerwa na II śniadanie ➤ „Pejzaż wyobraźni“ – warsztaty plastyczne ➤ Mindfulness – techniki relaksacji przy dźwiękach natury ➤ Odbiór dzieci z placówki
30.06.2021 r. ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Zbiórka karm i akcesoriów dla fundacji Felineus ➤ Poranna gimnastyka ➤ „Dinotopia” – warsztaty edukacyjne ➤ Zgadnij jakim zwierzęciem jestem? – kalambury ➤ Przerwa na II śniadanie ➤ Uczta kinomana – seans filmowy w Rzeszowskim Domu Kultury ➤ „Miodowa kraina” – warsztaty plastyczne ➤ Odbiór dzieci z placówki
01.07.2021 r. CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Prezentacja pt. „Krótka podróż w czasie“ ➤ Gimnastyka młodego wojownika – ćwiczenia ożywiające ➤ Laboratorium młodego naukowca – tworzenie kolorowych zawieszin ➤ Warsztaty muzyczne – rozpoznawanie dźwięków ➤ Przerwa na II śniadanie ➤ „Arytmetyka mentalna“ – warsztaty edukacyjne ➤ Gry i zabawy integracyjne ➤ Odbiór dzieci z placówki
02.07.2021 r. PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Prezentacja pt. „Zdrowie niejedno ma imię“ ➤ W zdrowym ciele, zdrowy duch – poranna rozgrzewka ➤ Warsztaty zdrowego odżywiania – gry i zabawy edukacyjne ➤ Zajęcia ruchowe – pokonujemy tor przeszkód ➤ Przerwa na II śniadanie ➤ Młodzi architekci – budujemy modele z patyczków konstrukcyjnych ➤ Podsumowanie tygodnia półkolonii ➤ Odbiór dzieci z placówki

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA COUNTRY – PROGRAM LETNICH PÓLKOLONII 2021

II TYDZIEŃ: 05.07.2021 r. – 09.07.2021 r.	
05.07.2021 r. PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Przywitanie dzieci – zapoznanie się z regulaminem i zasadami BHP ➤ Tworzenie wizytówek ➤ Hymn półkolonii – muzyczne wyzwanie ➤ Przerwa na II śniadanie ➤ Warsztaty tworzenia i zdobienia modeli przestrzennych – „Budujemy zamek“ ➤ W świecie legend – kreatywne tworzenie opowieści ➤ Odbiór dzieci z placówki
06.07.2021 r. WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Przywitanie dzieci – Hello! Witamy w Stanach Zjednoczonych! ➤ Pif paf – gra zręcznościowa ➤ Gwiazda szeryfa – gra integracyjna ➤ Przerwa na II śniadanie ➤ Uczta kinomana – seans filmowy w Rzeszowskim Domu Kultury ➤ Hymn półkolonii – zaśpiewajmy to razem! ➤ Odbiór dzieci z placówki
07.07.2021 r. ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Przywitanie dzieci – Konnichi-wa! Witamy w Japonii! ➤ Mindfulness – pt. „Lubię siebie za...“ ➤ Wschodnie sztuki walki – warsztaty samoobrony ➤ Przerwa na II śniadanie ➤ Origami – warsztaty plastyczne ➤ Słodkie przekąski – nauka jedzenia pałeczkami ➤ Odbiór dzieci z placówki
08.07.2021 r. CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Przywitanie dzieci – Ciao! Witamy we Włoszech! ➤ „Lubię Cię za...“ – zabawa integracyjna ➤ Czekoladowa pizza – warsztaty cukiernicze ➤ Przerwa na II śniadanie ➤ Olimpiada – rozgrywki sportowe ➤ Mafia – integracyjna gra fabularna ➤ Odbiór dzieci z placówki
09.07.2021 r. PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Przywitanie dzieci – witamy w krainie marzeń! ➤ Kalambury - ruchowa pantomima ➤ Warsztaty edukacyjne pt. „Geografia“ – zabawa z klockami Lego ➤ Przerwa na II śniadanie ➤ Tworzymy nasz własny kraj – warsztaty kreatywne ➤ Podsumowanie półkolonijnych zmagień – rozdanie nagród ➤ Odbiór dzieci z placówki

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA COUNTRY – PROGRAM LETNICH PÓLKOLONII 2021

III TYDZIEŃ: 12.07.2021 r. – 16.07.2021 r.	
12.07.2021 r. PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Przywitanie dzieci – zapoznanie się z regulaminem i zasadami BHP ➤ Tworzenie wizytówek ➤ Rymowanka półkolonii – muzyczne wyzwanie ➤ Przerwa na II śniadanie ➤ Arts & Crats – tworzenie bransoletek z muliny ➤ Gry i zabawy integracyjne ➤ Odbiór dzieci z placówki
13.07.2021 r. WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Poranna rozgrywki sportowe ➤ Warsztaty aktorskie – młodzi artyści ➤ Przerwa na II śniadanie ➤ W impresjonistycznym świecie Vincenta Van Gogha – poznajemy wybitnego malarza ➤ Malujemy Gwieździstą noc ➤ Odbiór dzieci z placówki
14.07.2021 r. ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Taneczne wyzwanie – tworzymy choreografię! ➤ Warsztaty aktorskie – kontynuacja ➤ Przerwa na II śniadanie ➤ Łapacze snów – warsztaty plastyczne ➤ Gry i zabawy zespołowe ➤ Odbiór dzieci z placówki
15.07.2021 r. CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Ping Pong challenge – zawody drużynowe ➤ Warsztaty aktorskie – podsumowanie ➤ Gry i zabawy na świeżym powietrzu ➤ Przerwa na II śniadanie ➤ Seans kinowy w Rzeszowskim Domu Kultury ➤ Muzyczne improwizacje - tworzymy teksty piosenek ➤ Odbiór dzieci z placówki
16.07.2021 r. PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Poranna gimnastyka ➤ Zgaduj zgadula - gra integracyjna ➤ Wyspa skarbów – gry i zabawy na świeżym powietrzu ➤ Przerwa na II śniadanie ➤ Talent show – popisy artystyczne ➤ Podsumowanie półkolonijnych zmaganiań – rozdanie nagród ➤ Odbiór dzieci z placówki

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA COUNTRY – PROGRAM LETNICH PÓLKOLONII 2021

IV TYDZIEŃ: 19.07.2021 r. – 23.07.2021 r.	
19.07.2021 r. PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Przywitanie dzieci – zapoznanie się z regulaminem i zasadami BHP ➤ Poznajmy się – zabawy integracyjne ➤ Tworzymy wizytówki ➤ Przerwa na II śniadanie ➤ TIE DYE – tworzymy kolorowe koszulki ➤ Gry i zabawy zespołowe ➤ Odbiór dzieci z placówki
20.07.2021 r. WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Gimnastyka młodego wojownika ➤ Mój super bohater – warsztaty kreatywne ➤ Przerwa na II śniadanie ➤ Seans kinowy w Rzeszowskim Domu Kultury ➤ Gry zespołowe na świeżym powietrzu ➤ Odbiór dzieci z placówki
21.07.2021 r. ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ W zdrowym ciele, zdrowy duch – poranny rozruch ➤ Sztuki walki – warsztaty samoobrony ➤ Przerwa na II śniadanie ➤ Szyjemy poduszki relaksacyjne – warsztaty krawieckie ➤ Mindfulness – relaksacja przy dźwiękach natury ➤ Odbiór dzieci z placówki
22.07.2021 r. CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Tor przeszkód – poranne ćwiczenia ➤ Slime – tworzymy kolorowe zabawki ➤ Gry i zabawy na świeżym powietrzu ➤ Przerwa na II śniadanie ➤ Wiem co jem – warsztaty zdrowej żywności ➤ Odbiór dzieci z placówki
23.07.2021 r. PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Poranna gimnastyka ➤ Karaoke – śpiewać każdy może! ➤ Taneczna bitwa – kreatywne improwizacje ➤ Przerwa na II śniadanie ➤ Sportowe rozgrywki – drużynowe mistrzostwa ➤ Podsumowanie półkolonijnych zmaganiań – rozdanie nagród ➤ Odbiór dzieci z placówki

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA COUNTRY – PROGRAM LETNICH PÓŁKOLONII 2021

V TYDZIEŃ: 26.07.2021 r. – 30.07.2021 r.	
26.07.2021 r. PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Przywitanie dzieci – zapoznanie się z regulaminem i zasadami BHP ➤ Gry i zabawy integracyjne ➤ Tworzymy wizytówki ➤ Przerwa na II śniadanie ➤ Młodzi kinomaniacy – seans filmowy w Rzeszowskim Domu Kultury ➤ Gry i zabawy zespołowe ➤ Odbiór dzieci z placówki
27.07.2021 r. WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Poranna gimnastyka ➤ Tworzymy kolorowe doniczki – warsztaty plastyczne ➤ W świecie roślin – uczymy się sadzić nasiona ➤ Przerwa na II śniadanie ➤ Spotkanie z pszczelarzem – warsztaty edukacyjne ➤ Motylkowy kataklizm - gra zręcznościowa ➤ Odbiór dzieci z placówki
28.07.2021 r. ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ W zdrowym ciele, zdrowy duch – poranny rozruch ➤ Moje wymarzone miejsce na Ziemi – warsztaty plastyczne ➤ Przerwa na II śniadanie ➤ Szyjemy poduszki relaksacyjne – warsztaty krawieckie ➤ Mindfulness – relaksacja przy dźwiękach natury ➤ Odbiór dzieci z placówki
29.07.2021 r. CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Tor przeszkód – poranne ćwiczenia ➤ Eco Torby – warsztaty twórcze ➤ Gry i zabawy na świeżym powietrzu ➤ Przerwa na II śniadanie ➤ W kręgu zagadek – młodzi detektywi rozwiązują śledztwo ➤ Kalambury ➤ Odbiór dzieci z placówki
30.07.2021 r. PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Warsztaty topograficzne ➤ Przerwa na II śniadanie ➤ Sportowe rozgrywki – drużynowe mistrzostwa ➤ Podsumowanie półkolonijnych zmagania – rozdanie nagród ➤ Odbiór dzieci z placówki